Plan porodu

Plan porodu zawiera moje oczekiwania związane z opieką okołoporodową. Będę wdzięczna jeśli sprawując opiekę nade mną i moim dzieckiem weźmiecie ten plan pod uwagę. Rozumiem, że podczas porodu może okazać się, że niektórych punktów mojego planu nie można zrealizować. W takiej sytuacji chciałam prosić o pełną informację i mieć możliwość analizy sytuacji i podjęcia decyzji.

Proszę o zaznaczenie wybranej odpowiedzi podkreślając ją.

W jakich warunkach chciałabym rodzić?

- Chciałabym mieć przestrzeń do swobodnego poruszania się kiedy zacznie się akcja porodowa.
- Chcę mieć możliwość dowolnej zmiany pozycji, dla ułatwienia porodu.
- Chcę mieć dostęp i możliwość przyjmowania płynów doustnie, przynajmniej przez pierwszy etap porodu.
- Chcę mieć możliwość słuchania własnej muzyki, w celach lepszej relaksacji.
- Chcę mieć zapewniony spokój (cisza) i przyciemnione światło.
- Nie chcę podawanie płynów dożylnie, chyba że dojdzie do odwodnienia.
- Wolałabym ograniczyć do minimum ingerencję i badania dopochwowe.
- Chciałabym uniknąć wywoływania porodu, chyba że ze względów medycznych okaże się to konieczne.
- Zależy mi na tym, by personel szpitala informował mnie i uzgadniał wszystkie zabiegi zanim zostaną wykonane.
- Chciałabym rodzić w swoim ubraniu.

Poród

- Chcę mieć możliwość wybory pozycji rodzenia, z pozycją w kucki włącznie.
- Chciałabym spróbować porodu w pozycji na czworaka.
- Chciałabym dotknąć główki dziecka w czasie porodu.
- Chciałabym, by pozwolono mi przeć w taki sposób i w takim rytmie jak będzie mi nakazywał instynkt.
- Chcę, żeby zaraz po porodzie, położna położyła dziecko na moim brzuchu.
- Nie życzę sobie stałego monitorowania płodu, chyba że okaże się to konieczne.
- Nie chcę sztucznego przerwania błon płodowych, chyba, że będzie to konieczne np. do prowokacji skurczów i za moją zgodą.

- Jeśli poród nie postępuje, chciałabym zacząć od przerwania błon płodowych w celu przyspieszenia akcji porodowej.
- Chcę aby decyzja o włączeniu oksytocyny została podjęta dopiero po wyczerpaniu wszystkich innych możliwości.
- Wolałabym uniknąć rozcięcia krocza, chyba że okaże się to konieczne dla bezpieczeństwa dziecka.
- Jeśli istnieje ryzyko pęknięcia krocza, wolę nacięcie krocza.
- W razie konieczności szycia nacięcia lub pęknięcia krocza, chcę znieczulenie miejscowe lub wziewne – nie dożylne.
- Chciałabym prosić o przygaszenie świateł i wyciszenie w chwili, gdy dziecko będzie przychodzić na świat.

Po narodzinach

- Chciałabym sama przeciąć pępowinę (lub np. mąż, partner).
- Wolę, żeby pępowinę przeciął ktoś inny.
- Chciałabym przez co najmniej 15 min potrzymać dziecko „skóra do skóry", zanim zostanie zabrane na badanie.
- Chcę karmić dziecko w możliwie najkrótszym czasie po porodzie, jeszcze na sali porodowej.
- Proszę nie kąpać mojego dziecka zaraz po porodzie.
- Nie chcę rutynowego podania po porodzie oksytocyny, w celu ułatwienie wyjścia łożyska.
- Chcę w dzień mieć dziecko przy sobie, na noc wolałabym, żeby przebywało w sali noworodkowej (i było donoszone do karmienia piersią).
- Planuję karmienie piersią i chcę mieć dziecko cały czas przy sobie.
- Chciałabym uzyskać więcej informacji na temat karmienia piersią.
- Chciałabym konsultacji u specjalisty od laktacji.
- Proszę nie dokarmiać dziecko bez uzgodnienia tego ze mną.
- Nie planuję karmić piersią.